

## कोभिड-19 बाट बच्नका लागि प्रयोग हुने खोप

कोभिड-19 को नामले पनि चिनिने कोरोना भाइरस एउटा खतरनाक रोग हो र यो विश्वका प्रत्येक देशमा फैलिसकेको छ । रोडी आइसल्याण्डमा कोभिड-19 बाट 85000 मानिसहरू संक्रमित भएका र लगभग 1800 मानिसहरू मरिसकेका छन्।

कोभिड-19 बाट बच्नका लागि खोप बनाइएको छ र यसको वितरण पनि भइरहेको छ।

खोपले मानिसको शरीरलाई रोगसँग लड्ने क्षमता प्रदान गर्छ। मानिसले एक पटक खोप लगाइसकेपछि यो रोगको संसर्गमा आए पनि यो रोग सँदैन ।

खोप महत्वपूर्ण छ किनभने यसले खोप लगाउने व्यक्तिलाई सुरक्षित बनाउनका साथै परिवारका सदस्यहरू, छरछिमेकीहरू, सहपाठीहरू र समुदायहरूका अन्य सदस्यहरूसित फैलन दिँदैन ।

संयुक्त राज्य अमेरिकामा यो नयाँ खोप आधिकारिक रूपमा प्रयोग हुनुभन्दा अगाडि यो खोप सुरक्षित छ वा छैन भन्ने कुरा जाँचिएको छ । कोभिड-19 को खोपमा जिउँदो भाइरस हुँदैन र खोप लगाइसकेको मान्छेमा रोग लाग्ने जोखिम पनि हुँदैन ।

संयुक्त राज्य अमेरिका प्रयोग भएको कोभिड-19 को खोप दुई चोटि लगाउनु पर्छ । पहिलो चोटि लगाइएको खोपको डोजले सुरक्षा प्रदान गर्छ तर खोपले प्रदान गर्ने सबैभन्दा बढी सुरक्षा प्राप्त गर्न सबैले केही हप्ताको अन्तरालपछि दोस्रो डोज लगाउनु पर्दछ।

प्रायजसो व्यक्तिहरूलाई खोप लगाइसकेपछि गम्भीर समस्याहरू हुँदैन । मान्छेहरूले पाखुरा सुत्रिने, रातो हुने, छुँदा तातो हुने जस्ता केही साइड इफेक्टहरू महसुस गर्न सक्छन् । यी लक्षणहरू एक हप्ताभित्र आफै हराउने छन् । केही मान्छेले खोप लगाइसकेपछि टाउको दुखेको वा ज्वरो आएको कुरा बताएका छन् । यस्ता साइड इफेक्टहरूले तपाईंको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढेको संकेत गर्छ । अर्थात् यसले रोगसँग लड्ने क्षमता वृद्धि गर्दछ ।

खोप अमेरिकाका करदाताहरूबाट तिरेको करबाट किनिएको हुन्छ र निःशुल्क लगाइन्छ। खोप लगाउने प्रदायकले खोप लगाएवापत केही रकम लिन सक्ने छन् । खोप लगाउने प्रदायकले बिरामीको सार्वजनिक वा निजी बिमा कम्पनीबाट रकम प्राप्त गर्न सक्ने छन् र बिमा नगरिएका बिरामीका हकमा स्वास्थ्य श्रोत तथा सेवा प्रशासन प्रदायक राहत कोष (Health Resources and Services Administration's Provider Relief Fund) ले खोप लगाएको खर्च ब्योहोर्छ ।

कसलाई पहिला खोप लगाउने र कसरी लगाइने भन्ने बारेमा हरेक राज्यको आफ्नै योजना हुन्छ । स्वास्थ्य सेवा प्रदायकहरू र वृद्ध व्यक्तिहरूलाई सुरुमा खोप लगाइने छ। यो सुरुको वितरणका अतिरिक्त रोड आइल्याडले थप दिशानिर्देशहरू जारी गर्ने छ । थप जानकारीका लागि [www.C19vaccineRI.org](http://www.C19vaccineRI.org) हेर्नुहोस् ।